五十肩を徹底解剖

4

肩の腱は切れてもレントゲンだけでは正しい診断がつきにくい

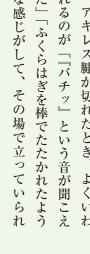
文

安井謙一

text by Kenji Yasui

とに伸びるアキレス腱ではないでしょ 染みやすいのは、ふくらはぎからかか 痛みや動かしづらさが出たのが腱板断 「腱板」という肩の腱が切れることで、 「腱」といえば、みなさんが馴

な感じがして、その場で立っていられ た」「ふくらはぎを棒でたたかれたよう れるのが アキレス腱が切れたとき、 「『バチッ』という音が聞こえ よくいわ



思い込み、 らいのに、その症状を「五十肩」だと 断されてきたという人もたびたび見受 でも、 的に腱板断裂と診断がついた患者さん いう人はたくさんいます。さらに最終 切れた瞬間を自覚しづらいだけでな 腱板断裂のせいで痛くて動かしづ これまで病院で 長期間、様子を見ていたと 「五十肩」と診

でも、 肩の腱とアキレス腱、 だいぶ様相が違いますね。 同じ腱 0) 断

います。

断のMRIを提案して

位置するので、見たり触ったりが難し (三角筋といいます) の奥に隠れて 板は、 肩の丸みを帯びた外側 の筋 とへこむので診断も簡単です。 張った筋がなくなり断裂部分がペコン けて見えますし、足首の後ろでピンと キレス腱は足首の後ろの皮膚の下に透 切った人はすぐに病院を訪れます。ア ずしゃがみこんでしまった」など。 明らかな異変のため、アキレス腱を

外とバンザイまでできてしまう。

なんともまぎらわしい特徴がそろっ

い。骨ではないのでレントゲンに

腱板が断裂していても頑張れば意

病院に来る人は極めてまれです。 方、

「肩の腱が切れた!」と思って

す。

診断までに時間がかかってしまうので

しまう傾向があります。結果、

正しい

く分からないときにはとりあえず「五十 いう言葉は誰しも使っているため、 ている上、良くも悪くも「五十肩」と

ょ

としておけば患者さんが納得して

追加検査として画像診 裂が疑わしい場合には、 組み合わせて、 腱板断

肩が痛くなった経過と診察の具合を

Profile 東京女子医大整形外科で年間3000人超の肩関節疾患 の診療と、約1500件の肩関節手術を経験する。現在 は山手クリニック(東京・下北沢)など、東京、埼玉、 神奈川の複数の医療機関で肩診療を行う

安井・原田6月用・石井01_41_2305_bigaku_230310.indd 49